

## Inhalte der Lernmodule und Übungen

Zeit	Module	Inhalt	Übungen
10	Maustraining	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Umgang mit der Maus: Rechte und linke Maustaste, Klick + Doppelklick, Drag and Drop</li> </ul>	Das Maustraining <b>ist</b> eine <b>Übung</b> zum Erlernen der Mausfunktionen.
30	Internet + E-Mail	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Was ist das Internet?</li> <li>2. So mailen Sie richtig!</li> </ol>	<b>Übung Internet-Zugang:</b> Fachbegriffe richtig zuordnen <b>Übung E-Mails:</b> Die erste E-Mail schreiben + eine automatische Antwort-Mail empfangen und lesen
<b>Themen-Modul Einkaufen</b>			
25	<b>Surfen und Navigieren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Browser</li> <li>▪ Internet-Adressierung</li> <li>▪ Lesezeichen</li> <li>▪ Links</li> </ul>	<b>Übung Lesezeichen:</b> Ein Lesezeichen setzen
35	<b>Planen und Suchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Inhalte auf Websites finden über</li> <li>▪ Menüs</li> <li>▪ Volltextsuche auf der Website</li> <li>▪ Suchmaschinen</li> </ul>	<b>Übung Menüs:</b> Herrenuhr für Harry suchen <b>Übung Volltextsuche</b> Digitalkamera mit optischem Zoom finden
40	<b>Anfragen und Kaufen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einkaufsportale haben verschiedene Shops, daher unterschiedliche Bestellvorgänge, Funktionen und Zahlungsmöglichkeiten</li> </ul>	<b>Übung Shopping-Portal:</b> Ohringe für Renate suchen und in die Merkliste einfügen <b>Übung Volltextsuche:</b> Geldbörse auf Shopping-Portal suchen und kaufen
20	<b>Datenschutz &amp; Sicherheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sichere Übertragung von Daten</li> <li>▪ Rückgaberecht</li> <li>▪ AGB</li> <li>▪ Gütesiegel</li> </ul>	<b>Übung Datensicherheit:</b> 7 goldene Regeln für das Einkaufen finden und dazu ein PDF-Dokument öffnen

Themen-Modul Finanzen			
Zeit	Module	Inhalt	Übungen
25	<b>Surfen und Navigieren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Browser</li> <li>▪ Internet-Adressierung</li> <li>▪ Lesezeichen</li> <li>▪ Links</li> </ul>	<b>Übung Lesezeichen:</b> Ein Lesezeichen setzen
25	<b>Planen und Suchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Inhalte auf Websites finden über</li> <li>▪ Menüs</li> <li>▪ Volltextsuche auf der Website</li> <li>▪ Suchmaschine Google</li> </ul>	<b>Übung Menüs:</b> Konditionen zu „SparCard 3000 plus direct“ finden <b>Übung Volltextsuche:</b> Sparbuchangebote suchen <b>Übung Erweiterte Suche:</b> die nächste Postbankfiliale finden
30	<b>Aufrufen und Buchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Online-Konto führen</li> <li>▪ Demokonto ausprobieren</li> </ul>	<b>Übung Überweisung:</b> Eine Überweisung online ausführen
30	<b>Datenschutz &amp; Sicherheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sichere Übertragung von persönlichen Daten</li> </ul>	<b>Übung Datensicherheit:</b> Informationen zu Phishing, mobile I-Tan und zu Schutzmaßnahmen der Postbank finden
Themen-Modul Gesundheit			
Zeit	Module	Inhalt	Übungen
25	<b>Surfen und Navigieren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Browser</li> <li>▪ Internet-Adressierung</li> <li>▪ Lesezeichen</li> <li>▪ Links</li> </ul>	<b>Übung Lesezeichen:</b> Ein Lesezeichen setzen
45	<b>Planen und Suchen</b>	Inhalte auf Websites finden über <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menüs</li> <li>▪ Volltextsuche auf der Website</li> <li>▪ Suchmaschine Google</li> <li>▪ Wikipedia</li> <li>▪ PDF-Dokumente + Adobe</li> </ul>	<b>Übung Menüs:</b> Über das Menü Informationen zu Wasser als Nahrungsmittel finden <b>Übung Volltextsuche:</b> Über die Volltextsuche Infos zu Nordic Walking suchen <b>Übung Suchmaschinen</b> Informationen zur Ernährungspyramide der BKK24 finden
30	<b>Abfragen und Berechnen</b>	Formulare kennen lernen <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Interaktive Tests zur Gesundheit wie BMI- und Kalorienrechner</li> </ul>	<b>Übung Anfragen:</b> BMI-Index berechnen <b>Übung Datenbank-Abfrage:</b> Diabetis-Risikotest
20	<b>Datenschutz &amp; Sicherheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sichere Übertragung von persönlichen Daten</li> <li>▪ Impressum</li> </ul>	<b>Übung Datensicherheit:</b> Einschätzung von Informationen zur Gesundheit

Themen-Modul Reisen			
Zeit	Module	Inhalt	Übungen
25	<b>Surfen und Navigieren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Browser</li> <li>▪ Internet-Adressierung</li> <li>▪ Lesezeichen</li> <li>▪ Links</li> </ul>	<b>Übung Lesezeichen:</b> Ein Lesezeichen setzen
35	<b>Planen und Suchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Inhalte auf Websites finden über Menüs, Volltextsuche und Suchmaschinen</li> <li>▪ Hotelsuche bei der Deutschen Bahn</li> <li>▪ Suchmaschine Google</li> <li>▪ Enzyklopädie Wikipedia</li> </ul>	<b>Übung Menüs:</b> Informationen zu Angeboten für Ältere ab 55 Jahren finden <b>Übung Datenbanksuche:</b> Hotel in Hamburg finden <b>Übung Suchmaschine:</b> Mit Google den Anfahrtsweg zu einem Hamburger Hotel suchen
50	<b>Anfragen und Buchen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zugverbindungen anfragen</li> <li>▪ Anmeldung ist für den Kauf eines Online-Tickets nicht mehr zwingend notwendig</li> <li>▪ Kurzfilm verschafft Überblick, wie das mit dem Online-Ticket funktioniert (5 Min.)</li> </ul>	<b>Übung Reiseverbindung:</b> Zugfahrt zu einer Klassenfahrt nach Nienburg planen
20	<b>Datenschutz &amp; Sicherheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sichere Datenübermittlung von persönlichen Daten</li> <li>▪ Impressum</li> <li>▪ Volltextsuche</li> </ul>	<b>Übung Verschlüsselung:</b> Mit der Volltextsuche nach Informationen zur Verschlüsselung von Kundendaten bei der Deutschen Bahn suchen
Themen-Modul Sicherheit			
Zeit	Module	Inhalt	Übungen
25	<b>Surfen und Navigieren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Browser</li> <li>▪ Internet-Adressierung</li> <li>▪ Lesezeichen</li> <li>▪ Links</li> </ul>	<b>Übung Menü:</b> Auf der Website bsi-fuer-buerger nach der Bedeutung von Trojanischen Pferden recherchieren
50	<b>Gefahr &amp; Sicherheit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sicher im Internet surfen</li> <li>▪ Bedeutung von Firewall</li> <li>▪ Trojaner</li> </ul>	<b>Übung Sicherheits-Check:</b> Sicherheitsprüfung am eigenen Rechner durch einen Check
45	<b>Anti-Virensoftware</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schutz vor Computer-Viren funktioniert über Anti-Virensoftware und regelmäßigen Aktualisierungen</li> </ul>	<b>Übung Viren-Scanner:</b> Bedeutung wichtiger Begriffe testen <b>Übung Viren-Scan durchführen/machen:</b> Einen Kurzfilm (6:19 Min.) auf starthilfe50.de zur Durchführung eines aktiven Viren-Scans am eigenen Computer ansehen
45	<b>E-Mail und Sicherheit</b>	Sicheres Verhalten im Umgang mit E-Mails: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Viren in Dateianhängen</li> <li>▪ Virens Scanner</li> <li>▪ E-Mails als Lockmittel</li> <li>▪ Phishing</li> <li>▪ Spam</li> <li>▪ Umgang mit Suchmaschinen</li> </ul>	<b>Übung Phishing-Mails:</b> Test zum Einordnen von Phishing-E-Mails <b>Übung Suchmaschinen:</b> Website zu Internetbetrug und Internetsicherheit googeln